



Comment fonctionne une grainothèque ?

C'est simple ...

1. Vous déposez des semences de plantes potagères ou de fleurs (nous fournissons les sachets)
2. Vous prenez les graines qui vous intéressent

Les deux actions ne sont pas nécessairement simultanées. Contrairement aux livres, il n'y a pas une date de retour pour les graines, mais la grainothèque est un troc. On compte sur vous pour alimenter les « fonds ».

La grainothèque est itinérante, elle passera dans toutes les médiathèques du réseau

Privilégiez les graines obtenues sans engrais ni traitements chimiques.

Notez leur nom, année de récolte et provenance.

Évitez les graines hybrides F1 et les semences achetées en commerce.

Vous échangerez vos semences mais aussi vos connaissances, idées, astuces et expériences. La grainothèque est un espace de convivialité pour apprendre, partager et s'encourager !



Plus d'informations
auprès de vos bibliothécaires

04 67 98 92 98

Et toujours sur les réseaux sociaux

 Médiathèques Agglo Hérault Méditerranée

 mediatheques_cahm

Réseau des
MÉDIATHÈQUES
www.mediatheque.cahm.net



Ouverture de la Grainothèque

*Un septembre
Vertigineux
Divertissant
Ouvert à tous !*

1 – 27 septembre
Caux, Nizas, Pézenas

 L'AGGLO
HÉRAULT MÉDITERRANÉE

 RÉSEAU DES
MÉDIATHÈQUES

Pourquoi une grainothèque ?

Pour la gratuité

Une grainothèque s'inscrit dans les objectifs de la médiathèque : une pratique collaborative de partage des biens communs.

Ce partage est une manière libre et solidaire de faire (re) découvrir les trésors de la nature à nos enfants.



Pour la biodiversité

Une grainothèque est un acte d'engagement citoyen. Elle nous permet de maintenir la biodiversité et conserver des semences adaptées à notre territoire.

Pour le développement durable

Une grainothèque est une action en faveur du développement durable par l'échange des savoirs et des grains qui ne nécessitent ni pesticides ni engrais chimiques.

Pour tous !

Une grainothèque s'adresse à tous les âges, toutes les compétences et tous les espaces. A chacun de prendre des graines, de les reproduire et d'échanger son savoir-faire. Demain est précieux, à nous d'en prendre soin.



1 – 28 Septembre

Expo :

MEDIATHEQUE, PEZENAS **Le Jardin écologique**

Jardiner procure un bien-être physique et psychologique. Les plaisirs du jardin sont multiples. On peut observer la croissance d'une plante, admirer sa floraison, récolter et déguster les produits de son jardin... Cultiver et consommer les fruits et les légumes de son jardin selon des principes respectueux de l'environnement nous maintient en bonne santé. Le jardin écologique nous offre de multiples avantages et peu d'inconvénients.

13 Septembre à 18h

Projection:

SALLE DES FÊTES, NIZAS **Donne-moi des ailes**

Christian, scientifique visionnaire, étudie les oies sauvages. Pour son fils, adolescent obnubilé par les jeux-vidéos, l'idée de passer des vacances avec son père en pleine Camargue est un cauchemar. Pourtant, père et fils vont se rapprocher autour d'un projet fou : sauver une espèce en voie de disparition, grâce à l'ULM de Christian ! Commence alors un incroyable et périlleux voyage.

14 Septembre à 15h

Goûter Santé

MEDIATHEQUE, PEZENAS Avec l'association La Papinette

Découvrez et dégustez des goûters bons pour la santé avec La Papinette, La Papinette est une épicerie, collaborative, participative et conviviale à Pézenas.

17 Septembre à 10h

Atelier Balade:

MÉDIATHÈQUE, CAUX **Initiation à l'herbier**

Avec l'association Cri Orfraie

Un parcours simple pour reconnaître des plantes sauvages, les usages de certaines, les menaces qui peuvent peser sur elles, comment utiliser une clé de détermination et créer un herbier. Selon la météo n'oubliez pas d'amener de quoi se protéger du soleil et se désaltérer.

20 Septembre à 18h30

Conférence:

MEDIATHEQUE, CAUX

vivre en harmonie avec un sol vivant

Avec l'association Natura-lien

Bien plus qu'un simple substrat, le sol est l'un des piliers de la vie sur terre, et regorge de secrets. Nous découvrirons ensemble sa complexité, ses forces et sa fragilité. Mieux comprendre cet invisible qui nous nourrit pour le soigner et contribuer à notre sécurité alimentaire, c'est le programme de cette conférence sur le sol vivant !



21 Septembre à 14h30

Atelier:

MEDIATHEQUE, NIZAS

Créations Nature

Les créations nature avec les astuces et techniques de fleuriste !

21 Septembre à 18h30

Conférence:

MÉDIATHÈQUE, PÉZENAS

Le monde (dingue) des graines

Avec l'association Natura-lien

Des graines plus chères que l'or, une graine de 20 kilos, des millions d'espèces... Bienvenue dans un monde si riche et diversifié qu'une vie ne suffirait pas à le comprendre. Nous allons faire un tour de ce monde, en abordant aussi l'aspect pratique des choses : récolte des graines, reproduction des plantes, adaptation au dérèglement climatique...

24 Septembre à 10h et 11h

Atelier:

MEDIATHEQUE, PÉZENAS

Impressions Nature

Avec Michelle Dubeau

Imprimez des œuvres d'art à base d'éléments naturels

27 Septembre à 18h30

Conférence:

MÉDIATHÈQUE, PÉZENAS

La santé au fil des saisons: automne

Avec Marie-Alix Bapt, naturopathe

Le premier d'un cycle de quatre conférences sur les habitudes à adopter selon la saison pour prendre soin de sa santé naturellement.

Les conférences s'adressent aux publics adultes,

les autres animations s'adressent à tous !

Les inscriptions sont obligatoires auprès des médiathèques qui proposent les animations dans leurs villes.

Toutes les animations sont gratuites

